

Acción Formativa para Profesionales

La soledad en personas mayores y cuidadores familiares: comprensión, evaluación e intervención

Columbares apuesta un año más por la formación especializada como herramienta clave en la mejora de la salud y calidad de vida de las personas mayores. Así, enmarcado en su proyecto **Inclusión y Salud Integral Durante el Envejecimiento** financiado por el **Ministerio de Derechos Sociales Consumo y Agenda 2030**, se pone en marcha un **curso gratuito** dirigido a profesionales.

CONTENIDOS

Módulo 1. Introducción

- a) Qué entendemos por soledad
- b) Modelos explicativos de la soledad
- c) Datos y prevalencias del fenómeno
- d) Correlatos físicos, psicológicos y sociales de la soledad

Módulo 2. La soledad en la población de personas mayores

- a) Variables y factores asociados con su aparición, agravamiento y mantenimiento.
- b) Momentos clave del envejecimiento que pueden disparar situaciones de soledad
- c) Soledad existencial

Módulo 3. La medición de la soledad

- a) Cómo evaluar soledad
 - Principales instrumentos
 - Pautas para entrevistas

Módulo 4. Intervenciones para disminuir los sentimientos de soledad

- a) Tipos de intervenciones eficaces
- b) Importancia de las relaciones y actividades significativas en la prevención de la soledad de las personas mayores

Módulo 5. Atendiendo a los familiares y cuidadores de personas mayores dependientes.

- a) Estado emocional de los cuidadores
- b) Principales factores y predictores asociados a su soledad y malestar emocional
- c) Momentos clave para la aparición, agravamiento y mantenimiento de la experiencia de soledad
- d) Herramientas y estrategias para mejorar el acompañamiento a cuidadores familiares.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Fecha: del 8 de mayo al 12 de junio

Duración: 20 horas

Curso online a tu ritmo

Certificado emitido por Columbares

Contacto: mb.andrade@columbares.org



PONENTE



Laura Gallego-Alberto Martín

Doctora en Psicología Clínica y de la Salud, profesora de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid. Pertenece al grupo de investigación CUIDEMOS centrado en el estudio del bienestar psicológico y el desarrollo de intervenciones psicológicas para las personas mayores y sus familias. En la actualidad es investigadora principal del proyecto "El ingreso en residencia de la persona con demencia y su impacto en el cuidador familiar: análisis del papel de los sentimientos de soledad no deseada" financiado por la Comunidad de Madrid, dirigido a analizar el estado emocional y los niveles de soledad experimentados por los cuidadores familiares de personas con demencia que han ingresado en una residencia.

Organiza:

Financia: